



Montevideo, 15 de Diciembre de 2021

A todos los Socios de la Sociedad Uruguaya de Gerontología y Geriatria

La situación epidemiológica en nuestro país ha mejorado sustancialmente y es muy diferente a la del año pasado. Pero no podemos perder de vista que aún estamos en pandemia y no debemos bajar los brazos en la dura lucha contra esta enfermedad.

El hecho de que la mayor parte de la población haya recibido las dosis correspondientes de la vacuna contra COVID-19, ha marcado un mojón muy importante en este proceso y nos ha permitido, progresivamente, flexibilizar algunas medidas de protección que se venían tomando. Por este motivo seguimos destacando la importancia de estimular a quienes aún no se han vacunado que lo hagan

La circulación de nuevas cepas, y el aumento de la movilidad de las personas, tanto dentro como fuera de fronteras, nos hace poner una pausa para reforzar algunos aspectos que siguen siendo importantes para el cuidado personal y de la comunidad.

AUN ESTAMOS EN PANDEMIA

La Sociedad Uruguaya de Gerontología y Geriatria recomienda:

- Mantener cuidados recomendados para la población general: uso de tapabocas, higiene de manos, uso de alcohol en gel, mantener distanciamiento físico.
- Estimular actividades al aire libre.
- Mantener alimentación adecuada. Ingesta frecuente de agua.
- Potenciar las actividades recreativas.



En relación a los ELEPEM:

- Mantener la agenda y registro de visitas y salidas, y que las mismas no interfieran con el normal funcionamiento del establecimiento.
- Evitar el ingreso de visitantes con síntomas sugestivos de infección respiratoria.
- Promover las visitas al aire libre.
- Aumentar progresivamente la duración y la frecuencia de las visitas.
- Mantener medidas de prevención como el uso, por parte del visitante, de tapabocas, sobre túnica y alcohol en gel
- Mantener zona exclusiva para visitas. Permitir el ingreso a la habitación, a visitantes de residentes que por su situación de salud no puedan salir del cuarto, utilizando las medidas de protección mencionadas.
- Permitir el contacto físico, en los visitantes y residentes con proceso de vacunación completo.
- Se recomienda evitar el ingreso de menores no vacunados.
- Mantener la consideración de situaciones especiales por la situación clínica del paciente, por ejemplo, residentes en la etapa final de la vida.
- Suspender visitas y salidas en los establecimientos que existan casos sospechosos o positivos de COVID-19.
- Promover las actividades al aire libre, si son fuera del establecimiento, mantener las medidas de prevención y realizarlas con los mismos contactos que dentro del establecimiento.
- Permitir, a los residentes que son independientes y que pueden salir solos, poder salir a espacios al aire libre. Deben evitar lugares públicos cerrados o con mucha gente.
- Podrán realizarse salidas. Las salidas tienen que ser seguras. Podrán salir junto a la familia, sugiriendo sea a espacios abiertos y con personas vacunadas. En caso de concurrir a casa de los familiares cumplir las recomendaciones para reuniones familiares, por ejemplo que sea sólo el núcleo familiar, mantener medidas de higiene, evitar contacto con personas no vacunadas, uso de tapabocas.
- Sugerimos que las personas mayores no concurran a reuniones familiares con personas no vacunadas
- Evitar concurrir a lugares públicos cerrados, como bares, restaurantes, peluquerías, etc.



- Recordamos que está recomendado el uso de tapabocas durante la estadía fuera del establecimiento.
- Al regreso al establecimiento se realizará higiene personal y de la ropa utilizada.
- Reforzar actividades y talleres que permitan estímulos positivos a los residentes, con la utilización adecuada de los equipos de protección y el distanciamiento correcto. Siempre y cuando el técnico haya cumplido con el plan de vacunación establecido.
- El personal deberá continuar con el uso de uniforme exclusivo para trabajar y el uso de tapabocas, así como el lavado de manos frecuente y la aplicación de alcohol en gel.
- Mantener el uso de equipo de protección personal para todos aquellos que ingresen al ELEPEM, por ejemplo médicos, enfermeros, técnicos, mantenimiento.
- No dejar de promover otras herramientas de comunicación y de contacto.
- Promover la vacunación en aquellos residentes y funcionarios que aún no han completado el proceso de vacunación.
- Mantener la recomendación de solicitar PCR a todos los nuevos ingresos al ELEPEM. Si este es negativo puede no realizar el aislamiento preventivo.

Exhortamos a los Directores Técnicos a valorar cada situación de acuerdo al riesgo epidemiológico para el residente y para el ELEPEM y procurar que tanto residentes como familiares cumplan con los cuidados dentro y fuera del establecimiento para evitar el contagio de COVID-19, así como también promover la vacunación de quienes aún no han completado el proceso de vacunación.

Comisión Directiva